



Jireh Paulina Saenz Zamarripa

Atleta Taekwondo



Teléfono:
6562726786



Correo:
Lic.zamarriparox@gmail.com



Sitio web:
Tik tok @pauzamarripa I



Dirección
Batalla de Juárez 9309
Col. Ciudad Moderna

El Taekwondo nos enseña que el verdadero poder no reside en la fuerza física, si no en la capacidad de superar nuestros propios límites y miedos.

Atleta de Alto Rendimiento, comenzando en esta arte marcial a partir del 2021; Sin embargo, forma parte de la Selección Mexicana de Taekwondo infantil, así mismo, medallista nacional CONADE 2024. Participando en grandes eventos, incluso de cintas negras, siendo cinta rojinegra (cinta otorgada a categorías infantiles, aun y cuando no son cintas negras) logrando eminentes resultados, representando Ciudad Juárez, al estado de Chihuahua y a México, contando con cuatro medallas Nacionales y subcampeona panamericana.

Formación Deportiva

Atleta de Alto Rendimiento

Agosto 2021- presente

Karim Taekwondo

Cinta Roja Avanzada, próximo cambio a Cinta Negra en diciembre del presente año.

Formación Académica

PREESCOLAR


Instituto Adela de Cornejo
Ciudad Juárez Chihuahua
2017- 2019

PRIMARIA

Instituto Adela de Cornejo
Ciudad Juárez Chihuahua

2019 – Actualmente cursando 6to grado

Sin hacer caso omiso, que cada año, ha logrado aparecer en cuadro de honor, por sus calificaciones y desempeño académico.

 **Karim Hernandez**
1 h · 🌐

Con la campeona de este primer pre Selectivo estatal
Paulina Zamarripa
Un Nombre que con total seguridad, dará mucho de que hablar este 2024

Felicidades a ella y a todas las Karichicas en este preseleectivo que lo hicieron increíble, un equipazo de niñas que se viene formando



Tan es así, que finalizó 5to grado, con un promedio final de 9.9.

Competencias

❖ NACIONALES

- 2024 Primer año, en donde para determinar la Selección Chihuahua que representaría el Estado en los Juegos Nacionales CONADE, se realizaron tres selectivos, los atletas debían ganar su lugar dentro de los primeros lugares hasta llegar al selectivo final.

- **Primer Preselectivo CONADE**

2 de diciembre del 2023, En el Estado de Chihuahua.

Logrando quedar Campeona, Paulina se consagra Campeona del primer preseleectivo, ganando primer lugar, obteniendo así, su pase al 2do preseleectivo CONADE.

- **Segundo Preselectivo CONADE**

4 de febrero 2024, en Ciudad Juárez Chihuahua.

Evento en la ciudad, rumbo a Nacionales CONADE, logrando obtener primer lugar y de esa manera, obtener su pase directo a la etapa Regional. Conformando así, Selección de Ciudad Juárez de taekwondo.

- **Regional rumbo a CONADE**

9 de marzo, en Tijuana, Baja California.

Obteniendo primer lugar, campeona Regional en Tijuana, logra clasificar a los Nacionales CONADE. Conformando de esa manera, Selección Chihuahua



Karim Taekwondo

Hace un momento · 🌐



Clasificada ✓

Paulina Zamarripa es campeona regional en tijuana y clasifica a los Nacionales CONADE.

Un sueño para nosotros verla en estos escenarios mostrando ese nivel.

#karichica 💖 #contodoelkaripower 🔥



- **Campeonato Nacional Femenil**

24 de marzo, en Monterrey, Nuevo León.

Con excelentes resultados, desenvolviéndose con gran actitud, logra su medalla de oro, obteniendo así, ser **Campeona Nacional** en los -54 kg infantil.



- **Convocada a SELECCIÓN NACIONAL TAEKWONDO INFANTIL.**

Karim Hernandez González
Presidente de la Asociación Estatal
De Chihuahua

Presente.-

Reciba un cordial saludo desde la Federación Mexicana de Taekwondo y sirva la presente para confirmar la asistencia de su atleta para su concentración de desarrollo técnico

JIREH PAULINA SAENZ ZAMARRIPA	CHIH
SOPHIE PADILLA TORRES	CHIH
SOFIA CABRERA CORDOBA	CHIH
IXCHEL SANCHEZ	CHIH / 2º
EVELYN ASENETTE CARRETERO PEREDA	CHIH / 2º
THAILY CRUZ SILVA	CHIH / 2º
ITZAYANA MICHELLE NEVAREZ VILLANUEVA	CHIH / 2º

Deberán de presentarse el día 12 de abril a las 12:00 hrs en el gimnasio de taekwondo del polideportivo CODE Revolucion ubicado en Pablo Neruda 3232, col providencia en Guadalajara, Jal. Con salida el día 14 de abril a las 16:00 hrs

Favor de confirmar su asistencia al correo de eventos@femextkd.com antes del 02 de abril. Llevar ropa de entrenamiento de ejercicio, dobok, accesorios de competencia. La Federación se hará cargo de su hospedaje y alimentos

Sin más por el momento, reciba un afectuoso saludo.

2 de abril 2024

De acuerdo a sus grandes resultados y desempeño, durante los eventos, Paulina Zamarripa, es convocada por la Federación Mexicana de Taekwondo a concentrarse como Selección Nacional Infantil, en Guadalajara, Jalisco. Concentrándose durante el fin de semana

del 12-14 de abril en el CODE de Jalisco para los trabajos con Selección Nacional.

- **Convocada a Concentración con selección Nacional.**

28 de mayo

Paulina, convocada una vez más a concentración con la Selección Nacional infantil mexicana, para preparación rumbo al Nacional G5 en Zacatecas.



SE CONFORMA LA SELECCIÓN NACIONAL INFANTIL MEX TEAM RUMBO AL NACIONAL G5 🇲🇪

Felicidades campeones de México a todos estos niños y niñas que son el futuro de nuestro país y también la [Federación Mexicana de Taekwondo, A.C.](#) gran trabajo

Comparte esta gran nota

@seguidores @fansdestacados
[#mextaekwondo](#)

Presidentes de Asociaciones Estatales
Presente.-

La Federación Mexicana de Taekwondo extiende una atenta invitación a su segunda concentración de preparación y desarrollo técnico y participación en el nacional de cintas negras G5, a los atletas ganadores del selectivo nacional en la categoría de infantiles.

Fecha: jueves 6 de junio de 2024.
Lugar: Hotel Don Miguel, Calle del plomo S/N Zacatecas centro
Salida: Domingo 9 de junio de 2024.

FEMENIL		VARONIL	
NAIRA JANETH OCHOA SANCHEZ	MICHOACAN	DIEGO IRAM MENDOZA BRAVO	IPN
CAMILA MONSERRAT PONCE HERNANDEZ	COAHUILA	DIEGO EMMANUEL LOPEZ MONTIEL	JALISCO
AILANY RIVERA MAGDALENO	MICHOACAN	MATEO SAID ALPIZAR VELAZQUEZ	QUERETARO
GISELLE REYES VILLEGAS	JALISCO	MATEO GARCIA ALVARADO	CDMX
ALEXIA PEREZ LEON	Q. ROO	ALEJANDRO LUGO TRUJILLO	CHIAPAS
MIA SOFIA BRAVO ALEJANDRE	MICHOACAN	SERGIO SEBASTIAN VAZQUEZ SANTANA	BCS
SELMA SAMARA MARTINEZ ORTIZ	NUEVO LEON	HANS LIONEL JIMENEZ VELASCO	GUANAJUATO
GRECIA ELENA CORTES LABASTIDA	JALISCO	LEONARDO SALVADOR TELLEZ SORIANO	EDOMEX
JIREH PAULINA SAENZ ZAMARRIPA	CHIHUAHUA	JORGE SEBASTIAN VEGA CASTELLON	NAYARIT
		SANTIAGO ARROYO OCAMPO	MICHOACAN

Deberán de confirmar su asistencia al siguiente correo oficina@femextkd.com antes del 3 de junio de 2024 a las 16:00 hrs. al hospital o al departamento correspondiente en cuanto a la Federación o al haber de tener acceso de

- **Nacional G5**

8 de junio, Zacatecas

Concentrándose en selección, ahí, mismo en sede, se llevó acabo un Nacional G5, donde se logró obtener, primer lugar, medalla de oro en categoría -54kg infantil. Siendo así, medallista Nacional por segunda ocasión.



- **Convocada a selección Nacional Mexicana**

15 de junio

Convocada a concentrarse, una vez más a Selección Nacional Mexicana de todo, para preparación rumbo al Panamericano.

<  **Karim Taekwondo**
59 min · 🌐

Convocados 🏆
Nuevamente a Selección Nacional 🇲🇪
Gael Marentes Campeón Nacional Cadete
Paulina Zamarripa Campeona Nacional Infantil

Luego de hacerse presentes en los Nacionales CONADE tendrán que dirigirse en inmediato a Quererto sede de esta concentración por parte de la [Federación Mexicana de Taekwondo, A.C.](#) Esto como preparación a su próximo panamericano.

¡Felicidades!



- **Nacionales CONADE 2024**

12 de junio, Guadalajara Jalisco

Con gran actitud, dentro del tatami, Paulina se lleva primer lugar, medalla de oro, logrando ser Medallista Nacional CONADE 2024 en la categoría infantil -54kg.



-

- **Campeonato Panamericano infantil**

27 de julio, Querétaro

Tras estar concentrada con selección, se lleva a cabo el campeonato panamericano, logrando una medalla de plata, llevándose para México, subcampeonato panamericano



- **Festival Mexicano Nacional G10**

14 de septiembre, Aguascalientes.

Logrando, obtener excelentes resultados, Paulina se corona en los -54kg, siendo así nueva mente Medallista Nacional por 4ta ocasión.



Competencias estatales y abiertos.

- **Torneo Estatal Cuauhtémoc**

25 noviembre 2023, en Cuauhtémoc.

logrando obtener Medalla de oro, Primer Lugar, en una gráfica de 4 atletas.



- **Torneo Pedroza**

2 de marzo, en Ciudad Juárez Chihuahua

Medalla de oro, obteniendo primer lugar.



- **Abierto de Colores**

5 de mayo, en la ciudad de Chihuahua.

Medalla de oro, primer lugar.



- **Bordar Open**

10 de agosto, ciudad Juárez

Primer lugar, medalla de oro



Menciones en páginas y entrevistas.

- **Entrevista en TU CANAL**

29 de marzo, entrevista en televisora TU CANAL, a medallistas Nacionales.

- **Juárez Numero Uno**

31 marzo, mención en página por Facebook JUAREZ NUMERO UNO,

- **Juárez Numero Uno**

4 abril, mención en página por Facebook, reconociendo y felicitando a la atleta por haber sido llamada por parte de la Federación Mexicana de Taekwondo a conformar parte de Selección Nacional.

Concentrándose durante el fin de semana del 12-14 de abril en el CODE de Jalisco para los trabajos con Selección Nacional.

- **El diario**

6 de abril, ciudad Juárez Chihuahua.

Entrevista con El Diario, a medallistas Nacionales, en reconocimiento a sus logros obtenidos en Monterrey Nuevo León.

- **Puente Libre**

Mención en pagina por Facebook, en PUENTE LIBRE, al coronarse representantes Regionales en Tijuana.